

El Antoniano.2019;134:1-7

Recepción: 26.04.2018

Aprobación: 29.05.2019

RELACIÓN DE LAS CARIES RAMPANTE CON EL ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DEL DISTRITO DE CCORCA-CUSCO

Dra. Yahaira Paola VARGAS GONZALES

Doctora, Magister, Cirujano Dentista, Docente Auxiliar de la E.P de Odontología de la UNSAAC.

Med. Miguel Ángel NIETO MURIEL

Médico, Docente contratado de la Escuela Profesional de Medicina Humana de la UNSAAC

C.D Lisbeth Concha Abarca.

Cirujano Dentista, Egresada de la E. P de Odontología de la UNSAAC

RESUMEN

Introducción.- La desnutrición es un factor de riesgo biológico de la caries dental, que condiciona a las erosiones del esmalte localizadas en los órganos dentarios de pacientes desnutridos, como consecuencia de los reiterados episodios de acidez en el medio bucal. Es así, que la caries rampante es un tipo de caries que afecta a los dientes temporarios y se caracteriza por ser muy destructiva en un periodo de tiempo muy corto.

Métodos.- Estudio descriptivo, relacional y transversal, cuya muestra estuvo constituida por 108 niños de sexo masculino y femenino entre 3 y 5 años de edad, matriculados en las I.E.I. del distrito de Ccorca.

Resultados.- El 59.8% de los niños evaluados presentó caries rampante, de los cuales el 36.6% presentó desnutrición crónica, mientras que el 23.2% presentó un estado nutricional normal. El sexo masculino, hubo mayor prevalencia de caries rampante (30.5%), existe mayor porcentaje de caries rampante en niños de 5 años (23,2%), frente a los de 3 años (17.1%).

Conclusiones.- El estado nutricional influye en la prevalencia de caries rampante, existe una alta tasa de desnutrición crónica y no se encontraron casos de desnutrición aguda. La edad y el sexo no influyen en la prevalencia de caries rampante.

Palabras Clave. *Caries rampante, estado nutricional.*

ABSTRACT

Introduction.- Malnutrition is a biological risk factor for dental caries, which conditions enamel erosions located in the dental organs of malnourished patients, as a consequence of repeated episodes of acidity in the oral environment. Thus, rampant caries is a type of caries that affects the temporary teeth and is characterized by being very destructive in a very short period of time.

Methods.- Descriptive, relational and transversal study, whose sample consisted of 108 male and female children between 3 and 5 years of age, enrolled in the I.E.I. Of the district of Ccorca.

Results.- 59.8% of the children evaluated presented rampant caries, of which 36.6% presented chronic malnutrition, while 23.2% had normal nutritional status. There was a higher prevalence of rampant caries (30.5%), a higher percentage of rampant caries in children aged 5 years (23.2%), compared to 3 years (17.1%).

Conclusions.- Nutritional status influences the prevalence of rampant caries, there is a high rate of chronic malnutrition and no cases of acute malnutrition were found. Age and sex do not influence the prevalence of rampant caries.

Keywords. *Caries rampant, nutritional status.*

INTRODUCCION.-

Diversas investigaciones nutricionales han incluido algunos hallazgos bucales interesantes y muy frecuentes en los niños con desnutrición energético-nutricional, como hipoplasias del esmalte o la formación de fosetas localizadas, debidas al depósito deficiente de esmalte. (1)

Estudios recientes plantean que existe una relación sinérgica entre nutrición, estado oral y otras afecciones. Es por ello que la deficiencia nutricional puede traer como resultado cuadros clínicos bucales. (2,3)

A nivel mundial los estudios de prevalencia de Caries Rampante han mostrado cifras variables, oscilando entre 5 y 24% en países industrializados. En un estudio realizado en el Servicio de Odontología de un Hospital Pediátrico de México, determinaron una prevalencia de caries rampante del 49.3%. (4)

En la actualidad la desnutrición, es un problema de salud en países en vías de desarrollo como el Perú, donde la pobreza en las áreas rurales es 3 veces más grande que en las áreas urbanas. (5)

La Estrategia Sanitaria "Alimentación y Nutrición Saludable" del Ministerio de Salud integra intervenciones y acciones prioritizadas dirigidas a la reducción de la morbi-mortalidad infantil y a la reducción de las deficiencias nutricionales, debiendo generar las sinergias necesarias para conseguir los resultados esperados según R.M. N° 701-2004/MINSA, debe coordinar, supervisar y monitorear las

diversas actividades relacionadas a la alimentación y nutrición que ejecutan los establecimientos de salud. Aunque la desnutrición crónica infantil ha disminuido en 11.5 % en la última década, todavía hay una brecha importante tanto entre la situación urbana (10.1%) y rural (37%), como entre los niños y niñas más pobres (43.5%) y no pobres (2.4%) del Perú. (6)

En nuestro país, la prevalencia de caries rampante en niños de 6 meses a 6 años fue del 42%. (7)

En cuanto a la desnutrición, el Cusco tiene una de las tasas de desnutrición crónica más altas del país, con 32% en niños menores de 5 años, siendo el promedio nacional de 18%. (5)

Por lo tanto, el presente trabajo tuvo como finalidad determinar si existe relación entre caries rampante y estado nutricional en niños de 3 a 5 años del distrito de Ccorca, que es el distrito más pobre del a provincia del Cusco, durante el año 2014.

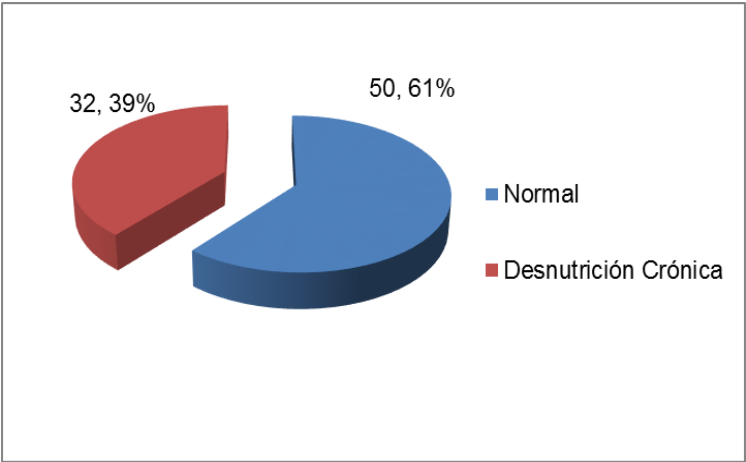
MATERIALES Y METODOS

Se realizó un estudio descriptivo, relacional y transversal, cuya muestra estuvo constituida por 108 niños de sexo masculino y femenino entre 3 y 5 años de edad, que se encontraban debidamente matriculados en las I.E.I. del distrito de Ccorca durante el año 2014. Para el análisis de los resultados se emplearon procedimientos estadísticos estándar y el programa estadístico SPSS 21.

RESULTADOS

GRÁFICO N° 01

ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS DEL DISTRITO DE CCORCA



Del total de niños evaluados, el 50.61% presentó un estado de nutrición normal, mientras que un 32.39% presentó un estado de desnutrición crónica, no se encontraron niños con sobrepeso ni desnutrición aguda. Esto probablemente se debió a que existe un seguimiento permanente por parte del personal de salud.

GRÁFICO N° 1

CARIES RAMPANTE SEGÚN SEXO

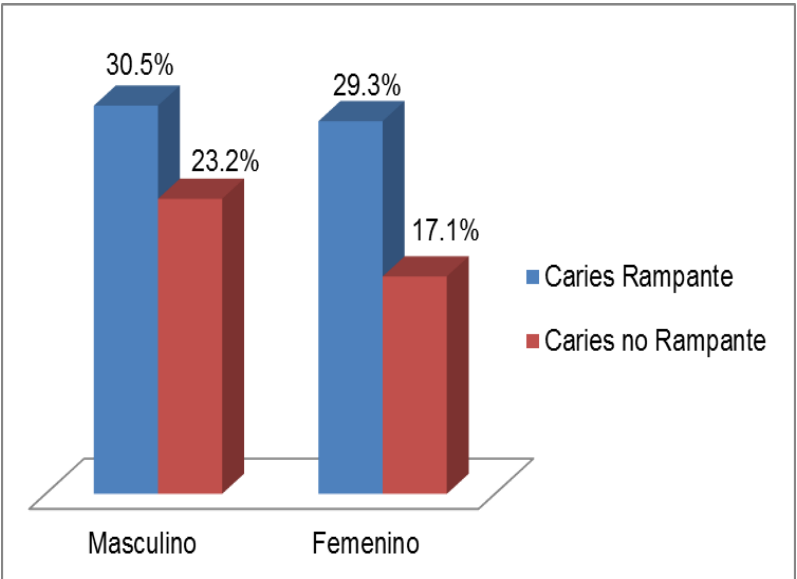
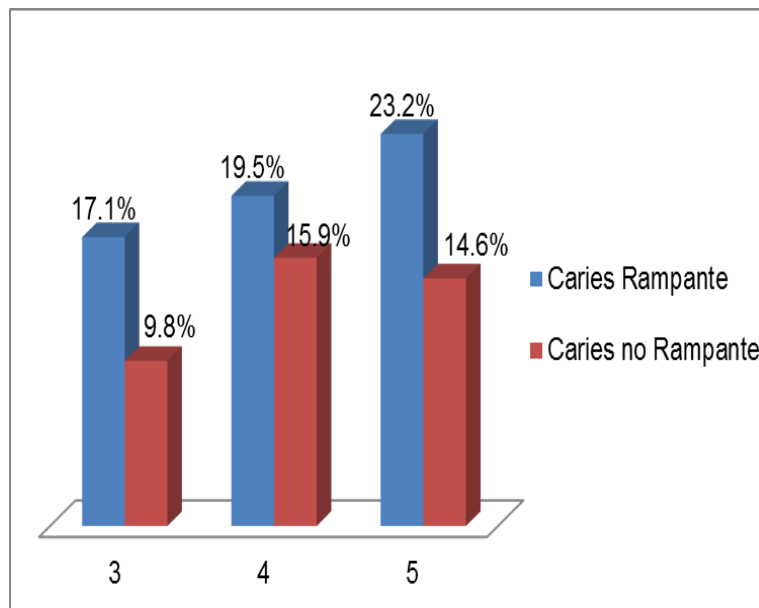
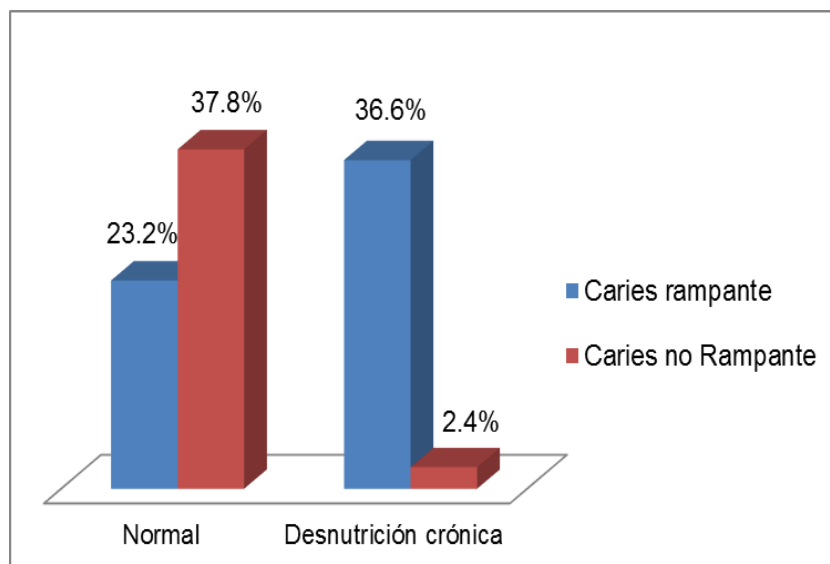


GRÁFICO N° 2
CARIES RAMPANTE SEGÚN EDAD



El sexo masculino, hubo mayor prevalencia de caries rampante (30.5%), existe mayor porcentaje de caries rampante en niños de 5 años (23,2%), frente a los de 3 años (17.1%). Evidenciándose que mayor edad son más los casos de caries rampante.

GRÁFICO N° 04
CARIES RAMPANTE SEGÚN EL ESTADO NUTRICIONAL



p=0.00

El 59.8% de los niños evaluados presentó caries rampante, de los cuales el 36.6% presentó desnutrición crónica, mientras que

el 23.2% presentó un estado nutricional normal. Según la prueba estadística, existió una alta asociación entre caries rampante y

estado nutricional, con una significancia igual a $p=0.00$, deduciendo que la desnutrición crónica afecta considerablemente en la aparición de caries rampante.

DISCUSION

Según los resultados obtenidos, podemos mencionar que la mayor prevalencia de caries rampante se encuentra en niños con desnutrición crónica (36.6%), mientras que en niños con estado nutricional normal fue del 23.2%. Estos resultados son estadísticamente significativos y coinciden con las investigaciones realizadas por Bonilla C., García B. y Zaror S. (6,8), quienes concluyeron que la caries rampante se presenta mayormente en niños con desnutrición crónica, también encontraron asociación estadísticamente significativa entre la caries rampante y el estado nutricional. Dichas similitudes podrían deberse a que los problemas de desnutrición afectaron en una etapa pre-eruptiva, por tratarse de casos de desnutrición crónica, lo que confirmaría la teoría de De Paola y Stemper, quienes mencionan que la desnutrición es un factor de riesgo para la caries dental. En el presente estudio, la prevalencia de desnutrición crónica fue del 39%, estos hallazgos son similares a los datos del INEI en el distrito de Ccorca en el 2009, donde se encontró una tasa de desnutrición crónica del 32.39% en menores de 5 años. Así mismo, los

resultados de la presente investigación coinciden con los datos de la UNICEF en el 2012, donde menciona que Cusco tiene una de las tasas de desnutrición crónica más altas (37%), predominando sobre todo en las zonas rurales y poblaciones de bajos recursos económicos como es el distrito de Ccorca.

Respecto a la prevalencia de caries rampante se encontró un 59.8%, no existiendo diferencias significativas en cuanto a edad y sexo. Estos resultados son similares a los estudios realizados por Gonzales H., donde el 67.7% presentó caries rampante, no existiendo diferencias con respecto a la edad de los niños afectados. De igual manera en el estudio de Gonzales P. se determinó una prevalencia de 49.3%, sin distinción por edad y sexo. Asimismo García B. y Tarma A. (9,10) obtuvieron una prevalencia de caries de aparición temprana del 37%. Estos estudios fueron realizados en zonas rurales al igual que el presente estudio. Sin embargo, en el estudio hecho por Bonilla en Costa Rica el 13% de la población presentó caries rampante, tal diferencia podría deberse a que dicho estudio fue realizado tanto en zonas rurales como urbanas, reduciendo de esa manera la prevalencia, así mismo cabe señalar que la tasa de desnutrición crónica en Costa Rica es de 2.7% en la población infantil menor de cinco años, lo cual influye en la presencia de caries rampante. En lo que respecta a edad y sexo tampoco se

hallaron diferencias estadísticamente significativas. Estos resultados difieren de los resultados obtenidos por Zaror, S. quien menciona que existe relación estadísticamente significativa entre la caries de la infancia temprana y la edad, predominado en los niños de 4 y 5 años, este resultado podría deberse a que a esta edad los dientes permanecen mayor tiempo en boca.

CONCLUSIONES

1. El estado nutricional influye en la prevalencia de caries rampante en los niños de 3-5 años de edad.
2. En el distrito de Ccorca se encontró una alta tasa de desnutrición crónica y sin embargo no se encontraron casos de desnutrición aguda.
3. La edad y el sexo no influyen en la prevalencia de caries rampante, pues no existió una asociación estadísticamente significativa.

BIBLIOGRAFIA

1. MAHAN, L. ESCOTT, S. "Nutrición y Dietoterapia de KRAUSE" 12ª edición, Editorial McGraw-Hill Interamericana, Barcelona 2009, pág. 135-146.
2. ZELOCUATECATL A. Asociación entre el índice de masa corporal y las condiciones bucales, Rev. odontológica mexicana 2005, Vol. 37 pág. 13-17.
3. BARRETO J. Mala nutrición por defecto: historia, estado actual y perspectivas. Rev. Cubana Med. 1999, Vol. 41 pág. 21-25.

4. MARTINES Sandra E. y col. Correlación entre el estado nutricional y la condición bucal de los niños que concurren a la cátedra de odontopediatría de la FOUNNE. Argentina 2004, Vol. 35 pág. 19-22.
5. DE PAOLA DP. Nutrición respecto a la medicina dental. Edit. Shils EM. 8 ed. Filadelfia 1994, pag. 179- 183.
6. ZAROR S.Y Col. Prevalencia de caries de la temprana infancia y sus factores asociados. Revista Internacional de Odontoestomatología 2008, Vol. 38 pág. 14-17.
7. GONZÁLEZ H. Y Col. Prevalencia de caries rampante en niños atendidos en el Centro Odontopediátrico Carapa. Rev. Biomédica 2006. Vol. 36 pág. 19-22.
8. QUIÑÓNEZ Y., y Col. Morbilidad bucal. Su relación con el estado nutricional en niños de 2 a 5 años de la Consulta de Nutrición del Hospital Pediátrico Docente de Centro Habana. Rev. Cubana Estomatológica. 2004, Vol.41 pág. 16-20.
9. GARCÍA B. Esther. Caries de aparición temprana y su relación con el peso y talla de niños de 4 a 6 años en el distrito de Cachimayo. Cusco 2011.
10. TARMA A. Relación del estado nutricional con la caries dental en pre-escolares de los centros educativos iniciales 169 – 27º de la localidad de Paucartambo, Cusco 2000. Cusco, 2000.